

Les Aromates :  
4.50€ le sachet

Raconter des Salades : persil,  
ciboulette, basilic, origan, souci

Manger la Mer : mélisse, persil, aneth,  
estragon

Braisé : origan, mélisse, thym, sauge, menthe  
poivrée, sarriette

À Point : sauge, origan, hysope

Bottée fatale : basilic, origan, hysope, thym

La Bonne Miche : ortie, origan, cumin,  
souci

Émincé de Basse-cour : menthe,  
sauge, souci, feuilles de céleri

Souplette : feuilles de céleri, ortie, sauge

Ces plantes sont cultivées et cueillies  
manuellement dans le respect du sol et des  
végétaux.

Les cueillettes sauvages s'effectuent sur des  
lieux choisis et exempts de toute pollution.

Les plantes sont ensuite séchées dans  
l'obscurité et à température modérée afin de  
préserver toutes leurs vertus.

Et pour finir elles sont préparées et mises  
dans des sachets en kraft sans plastique,  
pour supprimer toute interaction avec  
certaines plantes, ni fenêtre, pour les mettre  
à l'abri de la lumière.

Comment préparer une bonne tisane ?

Une pincée à trois doigts de plantes par  
tasse ; émiettez un peu.

Versez de l'eau frémissante, couvrez et laissez  
infuser 5 à 10 minutes.

Éventuellement, un petit peu de miel pour  
sucrer.

C'est prêt !



Mathilde  
Beaudouin

Beau Soleil  
44680  
St Hilaire  
de Chaléons

0649289405

mathilde.beaudouin@gmail.com

## Les Tisanes mélangées : 4.50€ le sachet

La Matinale : elle fait partir du bon pied.

Capucine, Thym citron, Zeste de Citron, Cynorhodon

La Fortifiante : elle combat la fatigue.

Mélisse, Serpolet, Romarin, Sarriette

La Bulleuse : elle déleste des soucis.

Verveine, Mélisse, Aubépine

La Fluide : elle draine.

Ortie, Reine des Prés, Bruyère

La Douillette : elle réchauffe.

Reine des prés, Sureau Noir, Marjolaine

La Luciole : elle veille sur le sommeil.

Tilleul, Aubépine, Aspérule

La Pantagruélique : elle aide à digérer.

Origan, Aneth, Coriandre, Fenouil

La Pétillante : elle énergise pour la journée.

Ortie, Menthe poivrée, Cynorhodon

La Potion d'Éole : elle redonne le souffle.

Thym, Hysope, Mauve, Bourrache

La Yogicat : elle détend et donne du tonus.

Ortie, Cassis, Menthe poivrée, Sarriette, Tilleul

La Sautillante : elle remet de l'huile.

Ortie, Cassis, Frêne, Romarin, Bleuet

La Globula : elle fait circuler.

Vigne rouge, Ronce, Achillée millefeuille

La Fémina : elle régule et soulage.

Vigne Rouge, Achillée millefeuille, Sauge, Souci

L'Accoucheuse : elle prépare en douceur.

Sauge, Framboisier

La Mamoung (et son boubou) : elle donne du bon lait.

Fenouil, Aneth, Ortie, Basilic

## Les Simples : 3.50€ le sachet

Achillée millefeuille : Circulatoire, Tonique, Régule les règles

Basilic : Digestif, Galactagogue

Bleuet : Rhumatisme, Dépuratif, Diurétique

Capucine : Stimulant

Coriandre : Digestif

Fenouil : Digestif, galactagogue

Hysope : Digestif, expectorant

Marjolaine : Digestif, bronchite

Mélisse : Stimulant physique et intellectuel, troubles du sommeil

Menthe poivrée : Tonique général, digestif, migraines

Menthe verte : Digestif

Origan : Digestif, bronchite

Ortie : Diurétique, galactagogue, cure, « nettoie, assainit, dissout »

Reine des prés : Calme les douleurs, diurétique, rhumatismes

Romarin : Digestif, rhumatismes

Sarriette : Stimulant, digestif, anti-infectieux, antivirale, antifongique, antibactérien

Sauge : Antibactérien, stimulant digestif

Souci : Régulateur et calmant des règles, antiseptique, cicatrisant, dépuratif

Sureau : Diurétique, rhume, bronchite

Tilleul : Sédatif, indigestion

Thym : Antiseptique des voies respiratoire, digestif

Verveine : Sédatif, digestif

Vigne rouge : Régulateur de la circulation sanguine, tonique veineux

Les poids des sachets varient entre 20 et 35 g, selon le volume de la plante.

Mise en garde :

*Les vertus de ces plantes sont reconnues par un usage populaire et par des études scientifiques. Elles doivent être utilisées comme complément alimentaire accompagnées d'une bonne hygiène de vie, ou pour le simple plaisir. Elles ne doivent se substituer en aucun cas à une consultation chez le médecin en cas de maladie avérée ou pour la consommation des enfants et femmes enceintes.*

À votre demande je peux composer des tisanes personnalisées.... Selon la disponibilité des stocks, la composition des tisanes mélangées peut varier.

Ces indications ne dispensent pas d'une consultation chez un médecin.

*Toutes les propriétés sont données à titre informatif et sont extraites des ouvrages des docteurs J. Valnet et J.-M. Morel*