

Programme d'Alternatiba Nantes 2014

Le village des alternatives aux crises climatique, écologique, sociale et économique

Dimanche 28 septembre, quartier du Bouffay

Le programme global du village

- **09h00 : ouverture du marché paysan**
- **10h00 : ouverture des espaces thématiques** : Énergie, Habitat, Économie, Éducation, Échanges/moyen de communication, Santé/Bien être, Gouvernance, Transport, Alimentation, Recyclage/Valorisation
- **10h00-19h00** : à travers tout le village des alternatives, **conférences, tables rondes, ateliers et animations**

LES CONCERTS ET SPECTACLES

DANS LES RUES ET LES STANDS, DE 12h A 18 HEURES

- **Débit d'fagots** → histoires et contes avec support musical
- **Babel Canto** → chorale 'du Monde'
- **What Giants ! ?** → spectacle autonome autour du vélo
- **le Bruicoleur** → Belles musiques et vilains instruments
- Et des **surprises...**

SCÈNE BOUFFAY

- **11h30-12h : Ouverture du village**
- **13h15 : Macadam Bazar**
- **15h00 : Kroazhent** → rock Breton
- **16h30 : Deep so Man Band** → Blues vintage
- **18h00 : Phylogéni'X et Alternatiba** → **chanson d'Alternatiba et clôture du village**

SCÈNE SAINTE-CROIX

- **13h30 : La Tropiloire**
- **14h30 : Iles et Ailes**, chanson française
- **15h30 : Elisabeth Troeslter**, « contes à rebours »
- **16h45 : Duo Étienne**, chanson traditionnelle bretonne

SALLE DE LA MCRN, 4 place des Jacobins

- **14h00-15h00 : spectacle « [Ecolo-coaching pour tous by Loulou](#) »** de et avec Nathalie Delhommeau. Un spectacle hilarant mené à toute berzingue par une écolo-coach déjantée qui vous conduira, sans que vous ayez le temps de vous en apercevoir, sur les chemins de « l'écologitude ».



Le programme par espaces

Espace alimentation : de la fourche à la fourchette

Autour de la place de la Transition Alimentaire (anciennement place du Bouffay)

Les événements à ne pas manquer organisés par l'espace :

- **9h00** : ouverture du marché paysan
- **10h00** : ouverture du reste de l'espace
- **10h45-11h15** – **Éveil aux saveurs : crêpes du Monde** par le *Goût des autres* sur leur stand
- **11h30-12h30** – **conférence-débat "le lien entre pédagogie culinaire et la mutation vers une alimentation locale et durable"**, avec Gilles Daveau, Bruno Couderc et Christelle Huby. Dans la zone d'animation "les mains dans la casserole".
- **13h00-14h00** – **Animation Cuisine Alternative : « Le sarrasin, les huiles Colza/Tournesol, les graines de tournesol »** Avec Gilles Daveau, formateur, auteur et conférencier, spécialiste de cuisine biologique et alternative, sur son stand.
- **13h30-14h30** – **Conférence-débat « Transition des modèles Alimentaires et Agricoles »**, avec Jacques Caplat, référent agriculture à Agir Pour l'Environnement, auteur d'ouvrages de référence sur l'agriculture biologique. A la Manufacture, boulevard de Stalingrad.
- **14h00-15h00** – **Conférence-débat « Les conséquences d'une alimentation carné sur le climat »**, avec Isabelle Dudouet-Bercegeay, présidente de l'Association Végétarienne de France. Au Café l'Art Scène, rue du Château.
- **14h15-14h45** – **Éveil aux saveurs : crêpes du Monde** par le *Goût des autres*, sur leur stand
- **15h00-16h00** – **Animation Cuisine Alternative : « La cuisine des légumes de saison à partir d'un panier Amap »**, avec Christelle Huby, sur le stand de Gilles Daveau.
- **16h15-14h45** – **Éveil aux saveurs : crêpes du Monde** par le *Goût des autres*, sur leur stand.
- **17h00-18h00** – **Animation Cuisine Alternative : « La redécouverte des légumes secs »** avec Bruno Couderc et Gilles Daveau, sur son stand.

Les stands à découvrir de 10h à 19h

Les mains dans la casserole

« *Alternatisoupe* » : on va cuisiner ensemble !

Atelier cuisine collective, avec *Discosoupe* et *Re-Bon* réseau de glanage nantais

- Cuisiner soi-même, c'est choisir ce que l'on mange et l'impact de notre alimentation sur notre environnement et nous-mêmes.
- Cuisiner soi-même, c'est pas cher, c'est bon, et c'est sain quand on s'y prend bien !
- Cuisiner ensemble, c'est convivial

Mais aussi sensibilisation au gaspillage alimentaire et récupération

- Cuisine avec des aliments parfaitement consommables qui étaient destinés à la poubelle car non standardisés, invendus, ... récupérés par les associations locales



Éveil des saveurs : venez découvrir comme c'est bon !

Des ateliers de cuisine et dégustation

- Cuisine végétarienne et aliments méconnus, avec *Gilles Daveau et d'autres cuisiniers*
- Plats d'ailleurs cuisinés ici, avec *Le goût des autres*

Les mains dans la terre

Un potager urbain

avec ECOS, les Incroyables Comestibles Nantes

- Pour parler de là d'où vient ce qu'on mange
- Pour discuter avec des agriculteurs et associations d'agriculture urbaine
- Planter ses légumes, c'est choisir comment ils poussent, et il n'y a pas plus local ! Potager urbain ou pots de fleurs, tout le monde peut cultiver.

Mais aussi sensibiliser à l'agriculture locale et respectueuse de l'environnement

avec Bretagne Terres d'eau pure, CIVAM44 , GAB44, Permaculture44, La Bascule, les ECOS et Terre de Liens Pays de la Loire

- L'impact du transport, de la conservation et des productions animales : promouvoir les productions locales, extensives et de saison
- La pénibilité du travail agricole et les agricultures d'ailleurs dans le monde : le commerce équitable, avec *NAPCE*

De la fourche à la fourchette

On va aussi parler...

- Des associations de consommateurs : les AMAP, les épiceries équitables et les coopératives d'achat
- Des animaux avec *l'Association Végétarienne de France*

Le marché paysan

Avec les stands de restauration des crêperies Beurre Sucre sur son triporteur et le Glögg, la cuisine indienne de Richard Divieraj et les tartines de Terroir44

Et les producteurs : Avi-Land , BARAKABIO , Le Domaine des Hauts Halès, Ferme Bio Ty Poule, La ferme de Bovenant, Feuilles, Fruits et Compagnie, Le très petit jardin, Les gourmandises de Louise, La panetière des Hameaux...

- Des producteurs bio et locaux viennent présenter et vendre leurs produits : maraîchage, arboriculture, élevage extensif, apiculture, plantes aromatiques et médicinales.
- Dégustations et restauration, bio et éthique
- Une occasion de découvrir les bons produits de près de chez soi et de discuter avec ceux qui les produisent.



Espace échanges et moyens de communication : les alter-media

Autour de la rue des Échanges (anciennement rue de la Barillerie)

Les événements à ne pas manquer organisés par l'espace :

- Tout au long de la journée : décryptage de contenus de média, par les Pieds dans le PAF

Les stands à découvrir de 10h à 19h

Media alternatifs, avec Terri(s)toires + la compagnie des Terri(s)toires, De la plume à l'écran, Les pieds dans le PAF et Vlipp.fr.

Lutte contre la fracture numérique, formation et distribution de matériel, linux et logiciel libre, avec Alis 44 + Naga + Snalis.

Droit d'accès à l'information, savoirs et outils numériques libres, avec Libertic.

Espace alter-économie

Autour de la rue de l'Économie Sociale et Solidaire (anciennement rue de la Marne)

Les événements à ne pas manquer organisés par l'espace :

- 11h00 -11h30 - **Conférence-débat : Comment une banque peut participer à la sauvegarde du climat?**, avec Julien Couturier, délégué régional pour le Grand Ouest à la NEF. A la MCRN, 4 place des Jacobins.
- 11h30-12h00 - **Conférence-débat : « Le crowdfunding pour les projets responsables : pourquoi et comment ? »**, avec Marlène Blaise, Présidente de l'association de développement durable d'Audencia Nantes chez Eidos. A la salle syndicale, 16 rue du moulin.
- 14h00-15h30 – **Conférence-débat « Décortiquer les techniques publicitaires pour nous faire sur-consommer »**, par Khaled Gaiji de Résistance à l'Agression Publicitaire. Au Café Le Chat Noir.

Les stands à découvrir de 10h à 19h

Alternatives au système publicitaire, avec Résistance à l'agression publicitaire

Épargne et finances solidaires, avec CIGALES44, La NEF

L'altermondialisme, avec Attac44

Mise en réseau, Economie Sociale et Solidaire, investissement participatif, avec Buzziness et WE DO GOOD

Monnaie locale, avec la Monnaie du Retz'l

Revenu de base, avec Revenu de base Nantes

Animation autour du Système d'Échange Local, avec Nantes en Sel



Espace éducation alternative

Dans la rue de la Paix (anciennement rue de la Paix)

Les événements à ne pas manquer organisés par l'espace :

- **11h30-13h30 – Projections-débat "Être alternatif, à Nantes et dans le monde" :** « Délires de Facies » (11h30 – 30 min), « East New York Farms, Earthship, La forêt comestible de Juan Anton, Robert Coudray - Créons notre vie » (12h15 – 1h), « Eco R'Home (13h15 – 30 min) », avec les Cré'Alters et Sideways. Au café l'Art Scène, rue du château.
- **14h00-15h30 – Conférence-débat « Découverte du processus de communication non-violente ».** A la Librairie L'Autre Rive.
- **14h00-14h30 et 16h-16h30 – Animation Education : « Jeux de Coopération »,** avec SEMER (S'Eduquer Mutuellement pour une Eco-citoyenneté Responsable) coopérative de formation et d'accompagnement. Place Sainte Croix.
- **14h00-15h00 – Animation « initiation Bio-Danza ».** Espace animation Place du Change
- **15h30-16h30 – Conférence-débat « Rêver activement l'éducation aujourd'hui pour la réalité de demain »,** avec Isabelle de Lile & Charlotte Chon. Place du Change.
- **16h30-18h00 – Conférence-débat « Parler pour que les enfants écoutent, les écouter pour qu'ils parlent »,** avec Sophie Brengard. Espace animation de la Rue de la Marne

Les stands à découvrir de 10h à 19h

Apprendre à faire soi-même, avec Eco-formations des Pays de la Loire.

Dessins pour la planète, avec Com' chez soi.

Découverte de livres sur l'éducation et espace de lecture de conte africain et indiens, avec la Librairie l'autre rive.

Éducation populaire, avec Clisson passion, les Éclaireurs et Éclaireuses de France.

Pédagogies alternatives, avec l'Ecole Steiner Le petit monde, le Centre d'éducation Biocentrique de l'Ouest, le Printemps de l'éducation, SEMER.

Initiation au breton pour adultes et enfants, avec Kentelioù an Noz.

Kiosque en libre consultation de titres de la presse éco-citoyenne et indépendante, avec le Magazine jeunesse Cram cram.

A la rencontre des "créateurs d'alternatives", de Nantes à San Francisco : expositions photos des Cré'Alters.

Sensibilisation à la solidarité internationale, à la citoyenneté, et aux droits de l'homme, avec la Maison des Citoyens du Monde Nantes.



Espace énergie-climat : la transition énergétique et climatique

Autour de la rue de la Transition Énergétique (anciennement rue des Halles)

Les événements à ne pas manquer organisés par l'espace :

- **11h00 -11h30 et 15h-15h30 - Animation Défi Famille à Energie Positive : réduire nos consommations énergétiques de façon ludique, avec l'espace info Energie44.** Place du Change.
- **14h00-15h30 – Conférence-débat « Dérèglement climatique : l'état des lieux scientifique et les mobilisations citoyennes. », avec une paléo-climatologue de l'université de Nantes et J. Rousseau d'Alternatiba Europe.** A la Manufacture, boulevard de Stalingrad.
- **14h30-15h30 – Table ronde interactive Énergie/Gouvernance « Projets d'énergies renouvelables citoyens », avec Éolien Citoyen, association œuvrant pour promouvoir un éolien citoyen, local et pédagogique.** A la Manufacture, boulevard de Stalingrad.
- **15h00-16h30 – Table Ronde « Enclencher la transition énergétique », avec Marc Théry : consultant en stratégies énergétiques de territoires et d'entreprises, Bernard Lemoult, coordinateur de la recherche action sur la transition énergétique, pour la Chaire Développement Humain Durable & Territoires de l'Ecole des Mines et Pierre vacher, chercheur au Laboratoire de planétologie et géodynamique de l'Université de Nantes.** Au Café l'Art Scène, rue du Château.
- **16h30-17h30 – Conférence-débat autour du scénario Virage Énergie Climat (VEC), avec Charles Esmenjaud, membre de VEC, une association qui a produit en avril 2013 un scénario chiffré de réduction des émissions de gaz à effet de serre et des consommations d'énergie pour les Pays de la Loire.** Au Café le Chat Noir.

Les stands à découvrir de 10h à 19h

Autoconstruction d'éolienne, avec EOLE-FRANCE, Tripalium & Alisée

Construire soi même son chauffe-eau solaire et son installation thermique, avec Aezeo

Démonstration de fours solaires, avec Bolivia Inti

Energie, climat, efficacité et précarité énergétique, avec les Atelier du Soleil et du Vent

Exemples d'alternatives énergétiques institutionnelles, avec Nantes Métropole

Fourniture et financement d'énergie renouvelable citoyenne, avec Enercoop et Énergie partagée

Le défi des familles à énergie positive, avec l'Espace Info Energie 44

Poêle en autoconstruction : le rocket stove, avec Aux petits acteurs l'avenir

Production d'énergie éolienne citoyenne, avec Énergie Citoyenne et Eoliennes en pays d'Ancenis

Produire de l'électricité en pédalant, avec Point Info Energie et SolisIon

Remorque pédagogique : "Pourquoi et quelle transition énergétique?“, avec Alisée

Sanctuariser l'Arctique pour sauver le climat, avec Hans Insula Universalis



Espace gouvernance : la transition démocratique

Autour de la place de la Démocratie (anciennement place Sainte Croix)

Les événements à ne pas manquer organisés par l'espace :

- **11h30-13h00 – Conférence-débat « Démocratie directe, tirage au sort, des outils alternatifs au service du citoyen »** ; avec *J.Y. Le Therizien de CAORRE* et *F. Nicolas du conseil économique et social de Rezé*. Place Sainte Croix.
- **11h30-13h00 - « Ne vivons plus comme des esclaves » : projection du film de Yannis Youlountas**. *Venu des catacombes grecques de l'Europe, un murmure traverse le continent dévasté : « Ne vivons plus comme des esclaves ». Un grand bol d'air frais, d'enthousiasme et d'utopies en marche, venu de la mer Égée*. A la Manufacture, 10bis bd de Stalingrad.
- **14h00-15h00 – Conférence-débat « L'Empowerment, petites astuces pour une prise de pouvoir réussie »**, avec *les Cré'Alters*. Dans la salle syndicale, 16 rue du moulin.
- **15h00-16h00 – Conférence-débat « Le droit des Animaux »**, avec *le Collectif Nantais pour les Animaux, qui réunit toute l'information locale concernant la cause animale, le végétarisme, le végétalisme et le véganisme*. Dans la salle syndicale, 16 rue du moulin.
- **15h30-16h30 – Conférence-débat « Les alternatives à la prison »**, avec *GENEPI, association étudiante qui se donne pour but d'œuvrer en faveur du décroisement des institutions carcérales*. Au Café le Chat Noir.
- **15h30-16h30 – Animation « Se coordonner sans hiérarchie? Jeux/expérimentation à partir des thèmes d'Alternatiba et de bouts de ficelle" »**, avec *Ekologia*. Sur le parvis Neptune.
- **16h00-18h00 – Projection/débat « L'urgence de ralentir »** avec *le réalisateur P. Borrel, qui est allé à la découverte d'initiatives, individuelles et collectives, qui proposent des alternatives basées sur d'autres paradigmes*. A la Manufacture, 10bis bd de Stalingrad.
- **16h00-18h30 – Projection/débat Gouvernance « Demokratia » en présence du réalisateur Thierry Kruger**. *Un documentaire qui explore comment les citoyen où élus de la République peuvent servir les citoyens et non leurs intérêts propres ou des intérêts privés, et comment fonder ensemble une vraie démocratie*. A la Manufacture.

Les stands à découvrir de 10h à 19h

Atelier participatif et créatif pour échanger sur la démocratie « Le Manifeste Géant »

D'autres livres sont possibles, avec *la Librairie Vent d'Ouest*

Développer la paix sur terre, avec *Soyons créateur de Paix*

Droit et crises alimentaires, avec *Lascaux*

Enclencher la transition citoyenne, avec *le Collège des Transitions Sociétales*

L'expertise citoyenne : comment, pourquoi?, avec *l'ACIPA, le Cédpa et Virage Énergie Climat Pays de la Loire*

Le véganisme une alternative éthique et écologique, avec *le Collectif Nantais Pour les Animaux*

Les alternatives à la prison, avec *Genepi*

Protéger l'environnement et se réapproprier le pouvoir citoyen, avec *Ekologia*



Espace éco-habitat

Autour de la place de l'Eco-habitat (anciennement place du Change)

Les événements à ne pas manquer organisés par l'espace :

- **11h30-13h00 – Conférence-débat « Auto-Eco-Construction »**, avec Yves Rouillard de HEN et Patrick Baronnet (Maison autonome HEOL). HEN est une association regroupant des particuliers sur des projets communs pour une démarche citoyenne et écologique. Patrick Baronnet, a construit et vit au quotidien dans une maison autonome depuis 35ans. Place du change.
- **15h30-16h15 – Fabriquer des produits ménagers naturels**, avec Catherine Amaury. Place du Change.
- **12h00-13h00 – Projection sur l'Habitat Participatif**, avec L'écho-habitant et HEN. L'échos-habitant est une association d'accompagnement de projets d'Habitat Participatif. A la MCRN, 4 place des Jacobins.
- **16h30-18h00 – Conférence-débat « Habitat Participatif »**, avec Bruno Suner de HEN et Olivier Cencetti de Echo-habitant. Place du Change.

Les stands à découvrir de 10h à 19h

Apprendre à construire son éco-habitat, animation « Découverte de la terre pour petits et grands », avec Habitats et Énergies Naturels 44

Apprendre à faire un enduit terre, avec C l'IDEE

Concevoir un éco-habitat, avec Spécific home architecte et Bernard Crozel architecte

Des maisons autonomes ? avec HEOL Maison Autonome

L'habitat groupé participatif, avec l'Echos habitants

La phyto-épuration, avec Aquatiris

Mettre en réseau des entreprises pour la construction écologique et responsable, avec Baticréateurs44



Espace recyclage et valorisation

Autour de la rue de la Paix (anciennement rue de la Paix)

Les événements à ne pas manquer organisés par l'espace :

- A 11h00, 12h00, 14h00, 15h30 et 17h00 animation le bricoleur - Nos déchets se font entendre, dans l'espace recyclage.

Les stands à découvrir de 10h à 19h

Alternatives à l'obsolescence programmée et à la surconsommation des ressources naturelles, avec les Amis de la Terre Nantes

Atelier de couture à base de tissus récupérés, avec Nina Robin couture et Re-act (boutique Mû)

Brocante vintage, friperie Atelier transformation/détournement d'objets, avec l'Atelier du retz emploi

L'insertion sociale et professionnelle de couturières par le biais d'un atelier de confection textile éthique et solidaire, avec Des femmes en fil

Mobilier alternatif, avec CIRC (meubles recyclés) et la cabane d'Elo (meubles en carton)

Fabriquer, utiliser et admirer des toilettes sèches, avec Humus 44 et Fabulous toilettes

Tout sur le compostage, avec Compostri et Compost In Situ

Traitement de l'eau et valorisation de la matière issue de toilettes à économie d'eau, avec AGGRA Concept

Transformation artistique des déchets, réparation de vélos et des objets de la maison, avec Les Transformeurs



Espace santé et bien-être

Dans la rue des Échanges (anciennement rue de la Barillerie) et ateliers dans les douves du château

Les événements à ne pas manquer organisés par l'espace :

- **11h00 et 14h45 : découverte du qi-qong**, dans les douves du Château.
- **11h45 et 15h30: découverte du yoga**, dans les douves du Château.
- **12h30 et 16h15 : découverte de la méditation**, dans les douves du Château.
- **17h45 : découverte du do-in automassage**, dans les douves du Château.
- **14h00 et 17h00 découverte du yoga du rire**, dans les douves du Château.
- **15h30-16h30 – Conférence-débat « Les huiles essentielles pour l'automne et l'hiver »**, avec Corinne Tripont, Docteur en pharmacie. A la Librairie l'Autre Rive.
- **16h00-17h30 – Conférence-débat « L'habitat sain ». Le feng shui - la géobiologie - les solutions aux pollutions électromagnétiques**, avec Jérôme Paitel. A la salle syndicale, 16 rue du moulin.
- **16h30-18h00 : Conférence-débat « L'eau : beaucoup plus que de l'eau ?»**, avec Serge Broch, écrivain et conférencier. A la MCRN, 4 place des Jacobins.

Les stands à découvrir de 10h à 19h

Présentation des ateliers qui ont lieu dans les douves du château

Pratiques d'art-thérapie, avec un collectif d'art thérapeutes

Démonstration de jus de légumes et de képhyr de fruits

Dépistage bucco-dentaire gratuit, avec la mutuelle MCRN

Information sur les médecines alternatives, avec Santé Solidarité

Massages assis, réflexologie plantaire

EFT, technique de libération des émotions, avec Alain Maria

Qualité de l'eau, avec Bioélectronique de Vincent et Aqua Mere filtration



Espace transports

Autour de la Place de la Petite Reine (anciennement intersection entre la rue des moulins et la rue de la Marne)

Les événements à ne pas manquer organisés par l'espace :

- **10h00-11h00 - Atelier réparation de vélos**, avec Vélorution et Transformeurs, sur la Place du Bouffay
- **11h00 -11h30 - Départ de la Vélorution**, place du Bouffay
- **15h00-16h30 – Table ronde « Les transport à Nantes, quelles alternatives »**, avec "Nouveau cargot à la voile, Les boîtes à vélo, Collectif transport, Place aux vélos, un individu lamda, L'atelier". A la MCRN, 4 place des Jacobins.

Les stands à découvrir de 10h à 19h

Transport et collecte de déchets en triporteurs

Exposition de photos, questionnaire sur le vélo, exposition de vélos, courses et essais de vélos, avec Collectif Transport, Les Boîtes à vélo, L'atelier et Place Au Vélo

Transporter du fret à la voile, avec Nouveau cargo à la voile

Vélorution au départ de la place de la Transition Alimentaire (anciennement place du Bouffay), avec Vélorution nantes

